



# HIVER 2023

## Tennis récréatif

14 janvier au 1 avril 2023 (congé: 11-12 mars 2023 )

Session de 11 cours

Inscription:

[WWW.SPORTHEQUE.COM](http://WWW.SPORTHEQUE.COM)

**JEUDI 8 DÉCEMBRE 2022 dès 9h**

Pour toutes questions:

[www.toptennis.ca](http://www.toptennis.ca)

Cours	Âge	Jour	Heure	Coût \$
<b>Section 3-5 ans</b>				
<b>Parent-Enfant</b>	<b>3 - 4 - 5 ans ***</b>	Samedi	8h-8h50	255.00 \$
	<b>2020-2019-2018</b>	<b>***avoir 3 ans minimum pour 1er cours</b>		
*** Cours pour l'enfant avec pas ou peu d'expérience de tennis. Le parent aidera son enfant à faire les exercices qui seront encadrés par l'entraîneur.				
<b>Section 5-6 ans</b>				
<b>Initiation et progression</b>	<b>5 - 6 ans</b>	Samedi	8h-8h55	255.00 \$
	<b>2018-2017</b>	<b>***avoir 5 ans minimum pour 1er cours</b>		
<b>*** l'enfant de 5 ans doit avoir une expérience de base au tennis (avoir déjà suivi un cours et apte à suivre un cours seul)</b>				
<b>Section 7-8 ans</b>				
<b>Initiation et progression</b>	<b>7 - 8 ans</b>	Samedi	9h-9h55	255.00 \$
	<b>2016-2015</b>	<b>***avoir 7 ans minimum pour 1er cours</b>		
<b>Section 9-10 ans</b>				
<b>Initiation et progression</b>	<b>9 - 10 ans</b>	Samedi	10h-10h55	255.00 \$
	<b>2014-2013</b>	<b>***avoir 9 ans minimum pour 1er cours</b>		
<b>Section 11-12 ans</b>				
<b>Initiation et progression</b>	<b>11 -12 ans</b>	Samedi	11h-11h55	255.00 \$
	<b>2012-2011</b>	<b>***avoir 11 ans minimum pour 1er cours</b>		
<b>Section 13-17 ans</b>				
<b>Initiation et progression</b>	<b>13 -17ans</b>	Samedi	12h-12h55 13h-13h55	255.00 \$
	<b>2010 et -</b>	<b>***avoir 13 ans minimum pour 1er cours</b>		

[www.toptennis.ca](http://www.toptennis.ca), fier organisme sans but lucratif

**TENNIS OUTAOUAIS PERFORMANCE, LE TOP DU TENNIS DANS LA RÉGION!**

**INTENSITÉ, ÉQUILIBRE, PERFORMANCE**