



TENNIS OUTAOUAIS PERFORMANCE

27 Octobre 2020

Les terrains de tennis intérieurs sont ouverts!

Nous vous encourageons à pratiquer le tennis de façon sécuritaire et ce, selon les règles de la santé publique qui évoluent rapidement (voir règles ci bas).

COURS DE GROUPE SESSION AUTOMNE 2020 ** nouveau ZONE ROUGE

Ce message s'adresse à nos groupes compétitifs/développements/intensifs et récréatifs.

Suite à l'annonce du gouvernement nous confirmant que la région de L'Outaouais demeure en zone rouge, voici des informations pour vous:

1. Tous nos cours de groupe sont arrêtés depuis le Jeudi 15 Octobre 2020.
2. Les cours de groupe vont reprendre seulement dès le retour dans la zone orange. Les clients seront avisés lors du retour des cours.

Avant de se présenter à une activité de TENNIS, chaque joueur, parent, entraîneur et intervenant doit effectuer son auto-évaluation (voir ci-bas), ainsi que toute autre personne qui les accompagne!

Horaire AUTOMNE 2020 (présentement en suspend) : www.toptennis.ca

RÈGLES DE LA SANTÉ PUBLIQUE en zone rouge

Voici les consignes à respecter sur les terrains de tennis:

- Le jeu en double n'est pas permis.
- Maintenir une distance d'au moins deux mètres de toutes personnes en tout temps.
- Changer de côté dans le sens horaire.
- Ne pas s'asseoir sur le même banc que votre partenaire de jeu.
- Ne pas serrer la main de son partenaire (incluant les « high five »).
- Utiliser uniquement votre propre équipement de tennis et marquez vos balles.
- Apporter suffisamment d'eau pour la durée de votre séance (fontaine d'eau non accessible), et ce, dans un contenant identifié à votre nom.
- Les tableaux de pointage sont interdits

<http://tennis.qc.ca/mise-a-jour-concernant-les-activites-de-tennis-quebec-27-octobre-2020/>

RÈGLES DE LA SPORHÈQUE :

Notre objectif est d'assurer le bon déroulement de la session automnale et des sessions à venir, et ce, dans un contexte particulier, ou la sécurité est notre priorité.

Procédures à respecter en contexte de Covid-19

Arrivée, départ et déplacements dans le club

- L'accès au club sera refusé à toute personne présentant des signes et symptômes de la maladie ;
- La désinfection des mains est obligatoire à votre arrivée et au départ. Du désinfectant sera à votre disposition dans le club ;
- Le port adéquat du couvre-visage est obligatoire en tout temps lors de vos déplacements à l'intérieur du club. Ceci inclus les déplacements jusqu'aux terrains, **dans les vestiaires** et dans les escaliers ;
- Prière de garder une distanciation physique de deux mètres en tout temps lors de vos déplacements ;
- Il est important que les joueurs planifient arriver à l'heure exact de leur réservation (ou cours) pour éviter le flânages dans les airs communs ;
- Prière de respecter les déplacements à sens unique dans la Sporthèque. Les sens des déplacements sont identifiés par des flèches orange au sol ;
- Nous recommandons fortement de limiter l'accès aux vestiaires. Les vestiaires, douches et casiers resteront ouverts, mais nous vous demandons, dans la mesure du possible, d'arriver déjà prêts à jouer. Dans le cas où vous auriez à utiliser les vestiaires, notre équipe d'entretien assurera une désinfection rigoureuse et régulière, et le port du masque est obligatoire.
- Nous encourageons les membres et joueurs à arriver avec le moins d'équipement possible (sacs, accessoires, etc.) ;
- De petits espaces pour les souliers d'extérieurs seront aménagés à chaque plateau.

Bistro et services - **BISTRO FERMÉ- interdit d'attendre dans le bistro**

- ~~Le bistro sera ouvert cet automne avec un nombre restreint de places assises et aménagé de manière sécuritaire ;~~
- ~~Vous devrez obligatoirement être assis pour enlever votre masque ;~~
- ~~Si les places assises sont toutes prises, il est **interdit de flâner dans le bistro**. Nous vous demandons d'attendre à l'extérieur ou de quitter ;~~

Sur les terrains

- Seules les personnes ayant une réservation (~~ou un cours de groupe~~) pourront accéder au terrain ;
- Prière de bien vous désinfecter les mains et le matériel avant d'entrer sur les terrains ;
- Les portes seront laissées ouvertes. Prière d'utiliser vos raquettes pour pousser les rideaux ;
- Des **chaises seront à votre disposition** sur les terrains. Prière de bien désinfecter avant et après l'utilisation ;
- Nous vous demandons de ne pas partager d'équipement avec vos coéquipiers ;
- Prière de tourner dans **le sens horaire** lors de vos rotations entre les points ;
- L'équipe d'entretien effectuera des tournés sanitaires régulièrement.



AUTO-EVALUATION COVID-19

Avant de se présenter à une activité de TENNIS, chaque joueur, parent, entraîneur et intervenant doit effectuer son auto-évaluation, ainsi que toute autre personne qui les accompagne!

1- PRÉSENTEZ-VOUS UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS : OUI NON

• Fièvre ou frissons;
• Apparition ou aggravation de toux;
• Perte de l'odorat ou du goût;

2- PRÉSENTEZ-VOUS DEUX DES SYMPTÔMES SUIVANTS : OUI NON

• Douleurs musculaires ou courbatures;
• Fatigue intense;
• Mal de gorge
• Maux de tête;
• Nausée, perte d'appétit, vomissements, diarrhées

3- AVEZ-VOUS VOYAGÉ À L'ÉTRANGER (Y COMPRIS AUX ÉTATS-UNIS) OU EU UN CONTACT AVEC UNE PERSONNE QUI A VOYAGÉ AU COURS DES 14 DERNIERS JOURS ?

4- AU COURS DES 14 DERNIERS JOURS, AVEZ-VOUS FOURNI DES SOINS OU EU UN CONTACT AVEC UN CAS SYMPTOMATIQUE CONFIRMÉ OU SUSPECTÉ (EN ATTENTE D'UN RÉSULTAT) DE LA COVID-19?

SI VOUS RÉPONDEZ OUI À L'UNE DE CES QUESTIONS(1À4), VEUILLEZ PAR MESURE PRÉVENTIVE :

- Ne pas vous présenter au cours de tennis;
- Demeurer à la maison et communiquer avec la ligne 1 877 644-4545.

SI VOUS OBTENEZ UN TEST POSITIF :

**Vous devez obligatoirement informer TENNIS OUTAOUAIS PERFORMANCE
(INFO@TOPTENNIS.CA) immédiatement**

*La confidentialité est primordiale et sera respectée par tous les intervenants
De TOP dans tous les dossiers, notamment ceux en lien avec la COVID-19.*